



Öffnungszeiten & Veranstaltungskalender

Stand: Juni 2026

Grüntaler Kiezoase Forever Young

Montags

15-17 Uhr: Balance- und Krafttraining mit Ingrid

15-18 Uhr: Prozeßbegleitende Kunstgruppe

Dienstags

15-17 Uhr: Wedding Panks (Gruppe)

Mittwochs

14-16 Uhr: Handy- und Tabletkurs mit Ingo

16-18 Uhr: Offenes Kiezatelier (Kunstgruppe)

Donnerstags

13-14 Uhr: Donnerstagsküche - die warme Mahlzeit mit Michaela

14-16 Uhr: Spielenachmittag mit Markus

18-19.30 Uhr „Forever Young - Musikalische Späterziehung“ mit Knicki Knacki (Kiezoase Bandprojekt & Musikgruppe)

18-21 Uhr: Kiezgruppe Nachbarschaftsinitiative

Freitags

13-17 Uhr: Kartenspiele mit Markus

Info & Anmeldung zu allen Aktivitäten, Festivitäten & Programmen unter Tel. 030-20150860 oder per Mail an kiezoase@karuna.family - bis bald in der „Grüntaler Kiezoase Forever Young“!

Weitere Termine & Aktivitäten:

Werktäglich Gratis-Cafè (mit Wasser & Tee) in unseren Salons.

Montags bis Freitags 9-12.15 Uhr: Deutschkurs für Migrant*innen (Volkshochschule)

Regelmäßige Begegnungsfeste „für alle im Kiez“ - siehe Extra-Flyer.

Verschiedene Angebote, Gruppen und Initiativen treffen sich regelmäßig zusätzlich im Haus, zB:

Naturschutzgemeinschaften und Chöre, Tanzgruppen - Alle sind willkommen!

Gezielte Ausbildung von Senior:Innen als Hitzelhilfe-Lots:innen

Info & Anmeldung zu allen Aktivitäten, Festivitäten & Programmen unter Tel. 030-20150860 oder per Mail an kiezoase@karuna.family - bis bald in der „Grüntaler Kiezoase Forever Young“!

Die „Grüntaler Kiezoase Forever Young ist ein Projekt der KARUNA eG - die Sozialgenossenschaft mit Familiensinn.

**Grüntaler Kiezoase Forever Young
Stadtteil-Treffpunkt mit Garten, Küche und Salons**

Adresse: Grüntaler Straße 21, 13357 Berlin

Tel.: 030-20150860

Mail: kiezoase@karuna.family

Anfahrt: S-Bahn Gesundbrunnen (750 m), Bornholmer Straße (700 m), U-Bahn Pankstraße (800 m), Tram Grüntaler Straße (300 m)

Web: <https://karuna.family/projekte/gruentaler-kiezoase/>

WhatsApp-Community und digitaler Terminkalender: <https://chat.whatsapp.com/B5nPzphSYKsLjvDy9BvVLd>

Über uns - die Grüntaler Kiezoase Forever Young:

Ein toller Treffpunkt und Räume für Begegnungen für Alle & insbesondere Menschen mit viel Lebenserfahrung im Berliner Quartier Gesundbrunnen. Für eine solidarische Nachbarschaft, Selbstorganisation, Selbstbestimmung. Kleiner Garten, große Küche, zwei Salons: Ermöglichungsräume zur eigenen Lebensgestaltung im Kiez. Macht alle & gerne mit! Herzlich willkommen!